

BRUSNICA

Patite od učestalih tegoba
mokraćnih puteva?

Nudimo učinkovitu pomoć
u pravoj dozi!

Cys - control[®]

36 mg PAC* dnevno



*PROANTOCIJANIDINI: Dnevni unos od 36 mg proantocijanidina smanjuje mogućnost vezanja određenih sojeva bakterije E. coli na stijenke mokraćnih puteva.

 **Arkopharma**
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

TEGOBE MOKRAĆNIH PUTEVA VRLO SU ČESTE U ŽENA: SVAKA DRUGA ŽENA IZMEĐU 15 I 65 GODINA ZAHVAĆENA JE TIM PROBLEKOM. 42% ŽENA NE TRAŽI STRUČNI SAVJET, 19% IH SE LIJEČI, A 23% NE PODUZIMA NIŠTA, UNATOČ NEUGODI KOJU OSJEĆAJU.

URINARNE TEGOBE, KOJE JE RJEŠENJE?

Dnevni unos od 36 mg proantocijanidina smanjuje mogućnost vezanja određenih sojeva bakterije E. coli na stijenke mokraćnih puteva.



Cys - control® 36 mg dodatak je prehrani za one koji žele riješiti urinarne tegobe.

- Cys - control® 36 mg osigurava učinkovitu dozu od 36 mg proantocijanidina u dvije doze. Preporučuje se otopiti sadržaj 1 vrećice ujutro i 1 vrećice navečer u velikoj čaši vode te uzimati kroz 10 dana.
- Da bi se spriječile povratne smetnje, preporučuje se tretman od 20 dana.
- Također se preporučuje 3 do 6 takvih tretmana godišnje, već prema učestalosti tegoba.

KOJE PREVENTIVNE MJERE PODUZETI?

Prevenција se temelji na jednostavnim koracima koje je bitno provoditi da bi se osigurao uspjeh:

- Uzimajte dosta tekućine, jednoliko je rasporedite tijekom dana (voda, čaj, voćni sok... pomiješani s mineralnom vodom), tako da postignete diurezu od najmanje 2 litre dnevno. Usvojite naviku pije-nja vode prije spavanja.
- Mokrenje mora biti redovito i kompletno, najmanje 6 puta na dan. Mokrite prije odlaska na spavanje i obavezno nakon spolnog odnosa. Ne suzdržavajte se od mokrenja.
- Higijena intimnih dijelova mora biti pravilna da bi se spriječilo šire-nje bakterija od analnog područja prema stidnici i otvoru mokrač-
ne cijevi. Pri čišćenju i pranju intimnog područja mora se poštivati smjer: sprijeda prema otraga i nikako obrnuto! U pravilnim razma-cima, ali ne češće od jedanput dnevno, oprati intimno područje vo-dom i prikladnim sredstvom kiselog pH.
- Izbjegavati nošenje odjeće od sintetičkih vlakana i/ili usko pripijene odjeće; to može uzrokovati pojačano znojenje i trenje koje potiče brže razmnožavanje mikroorganizama.

- Izbjegavati odlazak na bazene ili predugo kupanje u kadi, dezinfek-cijske proizvode ili pjenušave kupke te iritirajuće sapune. Na bazenu ili na plaži, ne dozvoliti da se kupači kostim suši na vama, presvući se u suhi po izlasku iz vode.
- Nemojte dozvoliti da zavлада konstipacija (zatvor)! I obrnuto, uko-liko dođe do proljeva, držati ga pod kontrolom. Oba stanja uzrokuju širenje mikroorganizama.
- Povećajte diurezu (stvaranje i izlučivanje mokraće) redovitom kon-zumacijom grožđa, manga i šljiva. Izbjegavajte začine i bijelo vino jer djeluju nadražujuće.
- Zbog mogućih iritacija izbjegavajte sportove kao što su jahanje, vožnja biciklom i/ili motorom.

Ove mjere sigurnosti treba poštovati tijekom vrućeg ljetnog vremena ukoliko se bavite fizič-kom aktivnošću i/ili radite u klimatiziranom prostoru ili dugo putujete autom ili avionom.

Cys - control®

36 mg proantocijanidina dnevno

Potražite savjet kod svog liječnika ili ljekarnika



Dnevni unos od 36 mg proantocijanidina smanjuje mogućnost vezanja određenih sojeva bakterije E. coli na stijenke mokraćnih puteva.

Ekskluzivni uvoznik i zastupnik: [formasana d.o.o.](http://formasana.d.o.o)
Remetinečka cesta 9d • Zagreb • Besplatni info telefon 0800-9990
e-mail: formasana@formasana.com • www.formasana.com